

Животные, которые лечат Какая польза от кошек и дельфинов?

Как мы выяснили в прошлом выпуске, общение с животными очень положительно влияет на здоровье человека. Давайте же узнаем, какие еще питомцы могут быть для нас полезны в физическом и эмоциональном плане.

Фелинотерапия

«Фелис» в переводе с латинского означает «кошка», поэтому данная терапия и получила такое название. Родоначальник этого направления французский ветеринар Жан-Ив Гоше считал, что кошки помогают снять стресс и восстановить душевное равновесие, а их мурлыканье способствует выработке серотонина. Ученые из Института общения животных в Северной Каролине, проведя ряд экспериментов, выяснили, что урчание домашних кошек ускоряет процесс регенерации клеток, то есть заживляет раны и восстанавливает кости.

Но на этом таланты пушистого друга не заканчиваются: считается, что кошка способна благотворно воздействовать на людей, страдающих от серьезных психических заболеваний, сердечных расстройств и повреждений мозга (кровоизлияния, инсульта, травм головы). Фелинотерапия даже способствует излечению от алкогольной и наркотической зависимости. Люди с расстройством психики воспринимают кошку без раздражения. По сути, она не делает чего-то необычного – лишь ластится, а ее тепло и урчание помогают пациенту расслабиться. Но главное условие в такой терапии – это любовь и доверие к мохнатому доктору. Кошки моментально улавливают настроение человека, поэтому, если Вы отрицательно к ним относитесь, рассчитывать на положительный результат не следует.

Дельфинотерапия

Данный вид терапии знаком многим, ведь о пользе общения человека с дельфином написано множество книг и научных статей. Сейчас дельфинотерапию используют как альтернативный метод психологической реабилитации. Однако контакт с умным животным развивает человека не только эмоционально, но и физически, помогая ему двигаться и выполнять нестандартные действия. Медики утверждают, что плавание с дельфинами необходимо людям с аутизмом, синдромом Дауна, ДЦП, функциональными нарушениями нервной системы, умственной отсталостью, неврозами, депрессивными расстройствами и расстройствами памяти.

В Международном институте дельфинотерапии была разработана первая официальная программа такой терапии и запатентован способ лечения людей с помощью ультразвука. Ультразвук, издаваемый дельфином, способен производить значительные изменения в активности головного мозга. Обращение к помощи дельфинов обусловлено их уникальными природными особенностями: отсутствием географических и временных ограничений, сочетанием высокого интеллекта и редких физических данных, особым отношением человека к дельфину.

Но если этот вид терапии доступен далеко не всем, то по крайней мере аквариум с рыбками может завести каждый. Хоть рыбок и не погладишь, но от их созерцания человек

получает эмоциональную разрядку, ощущение спокойствия и душевного равновесия, именно поэтому они замечательно подходят для лечения и профилактики любых нервных расстройств. Кроме того, аквариум корректирует микроклимат в помещении: испаряющаяся вода увлажняет воздух, что предотвращает развитие инфекционных заболеваний у обитателей дома.

И в заключение

Общение с животными рекомендовано для снятия стресса и избавления от различных недугов, но при выборе питомца необходимо учитывать его характер. Поэтому людям с нарушениями, мешающими двигаться, лучше подобрать более спокойное и флегматичное животное. Напротив, тем, кого нужно мотивировать или помочь справиться с депрессией или страхом, подойдут более активные звери. А если зоотерапия все-таки рассматривается как вспомогательный метод лечения, то животное следует подбирать со специалистом, который будет учитывать цели терапии, состояние пациента и его личные особенности.

Интересный результат показали исследования, проведенные в семидесяти домах престарелых в США. В этих заведениях разрешили находиться различным животным, с которыми старики стали охотно общаться. Впоследствии страдавшие депрессией или отвергавшие любой вид общения пожилые люди завязывали дружеские отношения с другими жителями дома, с которыми прежде не контактировали, принимали участие в общественной жизни и в целом демонстрировали значительное улучшение эмоционального состояния.

Ева СЕРГЕЕВА

врезка

Фелинотерапия даже способствует излечению от алкогольной и наркотической зависимости».